



TRABAJO EN ALTURA

Duración

4 horas

Objetivos

Destinado a personal riesgo de altura.

Conocer fundamentos y normativa.

Conocer tipos de equipos de trabajo que requieran uso de arnés.

Conocer andamios, escaleras, escalas fijas, plataformas, barandillas y redes.
Protecciones e trabajos en cubiertas y tejados.

Conocer plataformas elevadoras autopropulsadas y sobre mástil fijo.

Entender y conocer las reglas de los trabajos en altura. Saber cómo protegerse cuando se realiza en trabajo de altura.

Contenido

- Fundamentos y normativa.
- Andamios. escaleras, escalas fijas, plataformas, barandillas, y redes.
protecciones en trabajos en cubiertas y tejados.
- Plataformas elevadoras autopropulsadas y sobre mástil fijo.
- Trabajos verticales.
- Protección colectiva versus individual.

- Conocimientos básicos sobre uso de arnés de seguridad, cuerdas.